

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 3 (18 a 22/12/2023)					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida					
Fruta		Banana Prata			
Comida	Biscoito doce	Pão de biomassa de banana verde			
Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco			
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Preto			
Acompanhamento	Vagem refogada	Farofa			
Prato Principal	Coxa e sobrecoxa cozidas	Carne moída			
Salada	Beterraba ralada	Pepino com tomate			
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
Fruta					
Comida	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito Salgado			
Bebida / Preparação	Leite com café				
Lanche da Noite (20:30-21:00) - Ensino técnico Concomitante/Subsequente					
Bebida		Leite com café			
Fruta					
Comida	Biscoito de polvilho	Biscoito Salgado			
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio					